



INNOVALEAD®
LIDERAZGO, COACHING Y PNL

SESIONES

DE
COACHING
ON-LINE

Contacto para mayores informes:

watsapp: 5566963770

e-mail: contacto@innovalead.com.mx

www.innovalead.com.mx



INNOVALEAD®
LIDERAZGO, COACHING Y PNL

SESIONES

DE COACHING ON - LINE

SESIONES DE COACHING:

El ser humano siempre ha poseído un ímpetu en lograr objetivos, sin embargo, 9 de cada 10 fracasan en realizar emprendimientos de objetivos personales, y esto se debe a, no poseer una metodología y una disciplina que apoye al logro de sus metas.

¿A qué nos ayudan las Sesiones de Coaching?:

1. Lograr metas personales o empresariales.
2. Establecer una visión personal.
3. Ruptura de paradigmas, y con este apoyo, construcción de una nueva cultura de si mismo.
4. Eliminar bloqueos personales.
5. Mejorar el rendimiento propio en las actividades del día a día.
6. Dirigir ese recurso renovable que es el tiempo.
7. Aprender a dirigir las emociones a nuestro favor.
8. Mejorar las relaciones personales.
9. Comenzarás un camino iniciático hacia tu interior, donde obtendrás herramientas para salir adelante de cualquier situación.
10. Aprenderás a liderar tu propia vida, tomando en cuenta un enfoque sistémico.

El proceso de coaching dura entre 12 y 16 sesiones (semanal), cada sesión tiene una duración de 50min a 60min, las sesiones pueden ocurrir de manera presencial, vía skype, vía whatsapp, cualquier medio virtual, según se acuerde entre ambas partes, cualquier cancelación debe suceder con 48hrs de anticipación de ambas partes.

El costo por sesión es de \$700 pesos (ó \$28 dls para quienes están fuera de México), y esta puede ser pagada vía transferencia.



INNOVALEAD®
LIDERAZGO, COACHING Y PNL

Si estas decidido a lograr una meta y no sabes como trazar el camino para llegar a ella, estás en la página web adecuada, nosotros en INNOVALEAD te ayudaremos y te acompañaremos durante todo el proceso para que logres tu meta, y lo haremos apoyandote con un proceso de Coaching Online.

Desde cualquier lugar puedes agendar tu sesión, te puedes conectar desde un lugar donde tu estés cómodo, como por ejemplo en tu casa, en tu oficina, en un café, desde cualquier parte del mundo, y nosotros estaremos contigo online.

¿Qué haremos juntos?, lo siguiente:

1. Nos platicarás tu meta.
2. Entenderemos juntos tu meta, desde todos sus angulos.
3. A través del proceso de coaching, lograremos una exploración profunda para que entiendas que angulos no estás alcanzando a ver.
4. Estableceremos un plan, es decir, trazaremos el camino para llegar a tu meta. Y lo haremos con metas fraccionadas divididas por día, un plan muy detallado. (la suma de lograr metas pequeñas, es la única manera lograr una GRAN META , y así darás un gran paso en tu vida).
5. Estableceremos una VISION CLARA de tu meta. Te enseñaremos el proceso de VISUALIZACION DE METAS. Con un método que usan algunos atletas que han llegado a ser campeones olímpicos. Realizarás este proceso de visualización y le dedicarás algunos minutos de manera diaria, para que tu día y tus acciones siempre estén encaminadas a tu meta.
6. Te ayudaremos con algunos formatos, ya sea electrónicos o en papel, como tu lo prefieras para que des seguimiento a tu meta. Recuerda que lo que no mides no lo puedes mejorar, ni alcanzar. Es decir, te medirás para ver como has avanzado hacia tu meta.
7. Tendremos sesiones de seguimiento para ir alineando el camino de llegada a la meta y tomaremos decisiones juntos con varias técnicas de coaching que te brindaremos.
8. Lograrás tu meta y cerraremos el ciclo de sesiones.

Las sesiones pueden ser por diferentes plataformas virtuales de comunicación, SKYPE, ZOOM, Hangouts (de Google), Videollamada de whatsapp, o alguna otra plataforma que tu sugieras.

¿Cómo programar tu sesión de coaching?.

Envíanos un whatsapp a este número celular de México 55-66-96-37-70 indicando que te interesa tener sesiones de coaching.

Si nos contactas de otro país, la lada para celulares de México es 52 + 55 66963770

También puedes dejarnos tus datos de contacto en la sección de CONTACTO y en la parte de mensaje escríbenos que requieres Sesiones de Coaching Online. En breve te contactaremos para revisar los detalles de tus sesiones ó escríbenos un mail a contacto@innovalead.com.mx y nos pondremos en contacto contigo a la brevedad.

Las fechas y horarios, los acordamos revisando tu disponibilidad de días y horas.